

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

NOM:

Prénom:

Date:

Signature:

REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2020-2021

- ❖ **OBLIGATION DE METTRE SA CARTE SUR LE TABLEAU DE LA SALLE SINON ACCES REFUSE (reprendre sa carte à la fin de la séance, aucune carte laissée à la salle)**
- ❖ **CARTE PERDUE FACTUREE 5 EUROS (l'accès à la salle ne sera à nouveau autorisé qu'après règlement de la nouvelle carte)**
- ❖ **Pour conserver la salle en parfait état de propreté, nous vous demandons désormais de chausser des CHAUSSURES PROPRES pour pénétrer dans les locaux. Afin de faciliter les contrôles il est demandé:**
 - ❖ **Soit de remplacer vos chaussures dès votre entrée dans la salle au niveau de l'espace accueil**
 - ❖ **Soit d'avoir vos chaussures de salle visibles lors de votre entrée dans la salle (à la main ou sur votre sac de sport).**
- ❖ **UTILISER VOS CHAUSSURES EXTERIEURES POUR UTILISE LA SURFACE D'ENTRAINEMENT EXTERIEURE. Puis remettez vos chaussures INTERIEURES quand vous rentrez dans la salle.**
- ❖ **UTILISER UNE SERVIETTE SUR LES BANCS ET LES TAPIS**
- ❖ **RANGER LES POIDS ET LE MATERIEL UTILISES, DECHARGER LES BARRES APRES UTILISATION**
- ❖ **NETTOYER LES APPAREILS ET POSTE CARDIO APRES UTILISATION AVEC LES LINGETTES ET SPRAY A VOTRE DISPOSITION DANS LA SALLE**
- ❖ **RESPECTER STRICTEMENT LES HORAIRES DE FONCTIONNEMENT**
- ❖ **AVOIR UNE TENUE DE SPORT PROPRE (Jogging, short, chaussures de sport)**
- ❖ **CONSERVER LES TELPHONES PORTABLES SUR SOI, NE PAS LES POSER SUR DES BANCS OU DES APPAREILS DU MUSCULATION.**
- ❖ **LAISSER LES VELOS A L'ENTREE DU STADE (PARKING PREVU A CET EFFET DANS L'ENCEINTE DU STADE)**
- ❖ **LES RESPONSABLES DE SALLE ET LE RESPONSABLE DU SITE ONT TOUTE AUTORITE POUR APPLIQUER CE REGLEMENT ET REFUSER L'ACCES A LA SALLE OU EXCLURE DE LA SALLE UN ADHERENT NE RESPECTANT PAS CE REGLEMENT**

