

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

NOM:

Prénom:

Date:

Signature:

REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2021-2022

- ❖ **OBLIGATION DE RESERVER SES CRENEAUX D'ENTRAINEMENT SUR NOTRE APPLICATION BPSORT**
- ❖ **OBLIGATION DE METTRE SA CARTE SUR LE TABLEAU DE LA SALLE SINON ACCES REFUSE (reprendre sa carte à la fin de la séance, aucune carte laissée à la salle)**
- ❖ **UTILISER UNE PAIRE DE CHAUSSURES DE SPORT SPECIFIQUES POUR LA SALLE**
 - ❖ Remplacer vos chaussures dès votre entrée dans la salle au niveau de l'espace accueil
 - ❖ Avoir vos chaussures de salle visibles lors de votre entrée dans la salle (à la main ou sur votre sac de sport).
- ❖ **CARTE PERDUE FACTUREE 5 EUROS (l'accès à la salle ne sera à nouveau autorisé qu'après règlement de la nouvelle carte)**
- ❖ **UTILISER UNE SERVIETTE SUR LES BANCS ET LES TAPIS**
- ❖ **RANGER LES POIDS ET LE MATERIEL UTILISES, DECHARGER LES BARRES APRES UTILISATION**
- ❖ **NETTOYER LES APPAREILS ET POSTE CARDIO APRES UTILISATION AVEC LES LINGETTES ET SPRAY A VOTRE DISPOSITION DANS LA SALLE**
- ❖ **RESPECTER STRICTEMENT LES HORAIRES DE FONCTIONNEMENT**
- ❖ **AVOIR UNE TENUE DE SPORT PROPRE (Jogging, short, chaussures de sport)**
- ❖ **CONSERVER LES TELPHONES PORTABLES SUR SOI, NE PAS LES POSER SUR DES BANCS OU DES APPAREILS DU MUSCULATION.**
- ❖ **LAISSER LES VELOS A L'ENTREE DU STADE (PARKING PREVU A CET EFFET DANS L'ENCEINTE DU STADE)**
- ❖ **LES RESPONSABLES DE SALLE ET LE RESPONSABLE DU SITE ONT TOUTE AUTORITE POUR APPLIQUER CE REGLEMENT ET REFUSER L'ACCES A LA SALLE OU EXCLURE DE LA SALLE UN ADHERENT NE RESPECTANT PAS CE REGLEMENT**

